



LE LOUP-MARIN

Le bulletin d'information du village de Pointe-Verte • Décembre 2015

Une communauté en santé grâce à ses bénévoles

La communauté de Pointe-Verte, comme la plupart des communautés rurales au Nouveau-Brunswick, fait face à des défis de taille car la population a diminué de beaucoup au cours des dernières années. Les jeunes sont partis et nous avons très peu d'activités économiques pour créer de la richesse et pour maintenir nos infrastructures. C'est entre autres le cas pour l'édifice de l'église, dont les frais d'entretien et de chauffage sont importants.

De l'autre côté de la médaille, nous avons des personnes généreuses et engagées qui ne se laissent pas abattre par l'ampleur de la tâche. Nous avons rencontré trois de ces personnes, soit Angèle Lagacé, Simone Haché et Marie-Claire Guitard, qui nous ont raconté comment elles comptent amasser plus de 5000 \$ au profit de l'église.



Angèle Lagacé, Simone Haché et Marie-Claire Guitard

et, pour couronner le tout, une personne chanceuse remportera comme prix de présence un téléviseur de 32 pouces avec DVD.

Il s'agit du Bingo à la dinde, qui en est à sa troisième année et aura lieu cette année le dimanche 6 décembre. Cette activité, inspirée de l'expérience de Val d'Amour, exige beaucoup de travail et de bénévoles. C'est par la combinaison de plusieurs démarches et astuces que ces femmes réussiront à accumuler une somme aussi imposante.



Évidemment, cette activité se conjugue avec d'autres levées de fonds au profit de l'église, comme la collecte de porte à porte, le « marchethon du printemps » et autres sources traditionnelles de financement.

Les trois bénévoles rencontrées ont insisté pour dire qu'elles sont accompagnées par des dizaines d'autres bénévoles qu'elles remercient chaleureusement. Elles soulignent également l'apport des commerçants et institutions de la région, qui ont encore cette année fait preuve de beaucoup de générosité. Enfin, des remerciements sont adressés à tous ceux et celles qui se déplaceront pour venir jouer au bingo et pour passer un bel après-midi entre amis et voisins.

(Suite à la page 11)

Dans ce numéro de décembre vous trouverez :

J'améliore mon français	2	Info	5	Corrigé J'améliore mon français	8
Chronique du conseil municipal	3	Calendrier communautaire	6, 7	Coin Séjour-Jeunesse	10
Chronique santé	4	Club amical de l'âge d'or	8	Noël Parc Atlas	11

CONCEPTION

IMPRESSION

APPELEZ AUJOURD'HUI
afin qu'on vous
remarque demain

Impression
Imprimerie et design • Printing & Design

237, av. King,
Bathurst, NB E2A 1N9
506.546.1707
Fax: 506.546.8588

Retrouvez-nous sur



impressionprinting.com

PROTÉGEZ L'AVENIR de VOTRE FAMILLE et le VÔTRE dès MAINTENANT

Il est important de revoir vos besoins en assurance de personnes à différentes étapes de votre vie afin de vérifier si ceux-ci répondent toujours à vos besoins.

Par l'entremise de votre **Caisse populaire des Fondateurs, Donna White**, conseillère en sécurité financière, se fera un plaisir de vous rencontrer, et cela, sans frais. Elle possède l'expertise pour effectuer une analyse complète de vos besoins en assurance de personnes afin de vous proposer des stratégies adaptées à vos besoins et vos attentes.

GAMME DE PRODUITS DISPONIBLES

- Assurance vie
- Assurances maladies graves, invalidité et santé
- Assurance accident

Prenez rendez-vous
dès maintenant
506 783-4241



Caisse populaire
des Fondateurs



J'améliore mon français

Une préposition est un mot invariable qui unit d'autres mots en les mettant en rapport de temps (à, dans...), de lieu (de, en...), de manière (par...), de raison (pour...), etc.

Dans chacune des phrases suivantes, entourer la préposition incorrecte et écrivez la bonne formulation.

- | | |
|--|-----------------|
| 1. Il a travaillé dans cette entreprise pour trois ans. | RÉPONSE : |
| 2. Veux-tu me prêter le dictionnaire, j'en ai de besoin. | RÉPONSE : |
| 3. Heureusement que nous sommes arrivés en temps. | RÉPONSE : |
| 4. La directrice l'a félicité pour son courage. | RÉPONSE : |
| 5. Un instant, madame, je suis avec vous dans quelques minutes. | RÉPONSE : |
| 6. Ils ont tenté à faire mieux. | RÉPONSE : |
| 7. J'aime me remémorer de ce temps-là. | RÉPONSE : |
| 8. Je me souviens de d'autres fois où elle était plus gentille. | RÉPONSE : |
| 9. Comparé avec les autres, il est le plus fort. | RÉPONSE : |
| 10. Le service était tellement mauvais que j'ai demandé pour le directeur. | RÉPONSE : |

Cet exercice est tiré de l'ouvrage « Les Exercices du multi dictionnaire de la langue française » (2011) de Liliane Michaud, sous la direction de Marie-Èva de Villers.



LE LOUP-MARIN

Décembre 2015 • volume 12 numéro 12

Le loup-marin : c'est le bulletin d'information municipal de Pointe-Verte.

Le Cap loup-marin : c'est le rocher que l'on peut voir, même à la marée haute, à l'entrée est du village. À une autre époque, on pouvait y voir des loups marins s'y réchauffer au soleil. C'est aussi là que l'on pêche des moules (mouques) sous la glace.

Périodicité : mensuel

Adresse postale :
La rédactrice
375, rue Principale
Pointe-Verte, NB E8J 2S8
Téléphone : 542-2606
pverte@nbnet.nb.ca



Rédactrice en chef : Mireille Arseneau
Président du comité de rédaction : Euclide Chiasson
Distribution : Mireille Arseneau
Montage : Imprimerie Impression
Équipe : Nathalie Gauthier, chronique *Santé* ;
Jeanne Lanteigne, chronique *J'améliore mon français*
et correctrice.

Membres du conseil municipal
Maire : Normand Doiron
Maire adjoint : John Kowtaluk
Conseillers : Michel Haché,
Marc Arseneau,
Alvine Haché
Directeur général : Vincent Poirier

www.facebook.com/village.pointe.verte
www.pointe-verte.ca



Le Parc Atlas, en collaboration avec le Village de Pointe-Verte, organise une activité de Noël pour les jeunes du village.

Noël est une période magique...

Le père Noël viendra en personne remettre un cadeau à chacun des enfants inscrits. Durant cet après-midi, les enfants pourront assister à un spectacle de magie, écouter des contes de Noël et faire une balade en traîneau (si le temps le permet). Un goûter sera également offert.

Des formulaires d'inscription ont déjà circulé. Si vous et vos enfants habitez à Pointe-Verte et que vous n'avez toujours pas reçu votre fiche d'inscription, passez au bureau municipal du Village. Des fiches seront mises à disposition.

Cette activité ne pourrait avoir lieu sans l'aide de nos bénévoles et sans le soutien financier de nos généreux donateurs.
Merci à tous!

Le samedi 12 décembre au Parc Atlas de Pointe-Verte
De 13 h à 15 h

Une communauté en santé (suite de la page 1)

Nous avons le sentiment que tous ces bénévoles auront la satisfaction du travail accompli et ce, dans la joie et le plaisir de se sentir utiles. N'oublions pas que la vie d'une communauté passe par l'engagement de ses membres. La fierté envers sa communauté n'est pas de la vanité, mais bien un ingrédient essentiel à sa vitalité. ◀

Euclide Chiasson

Pensée du mois...

Les amis sont comme les étoiles.

Nous ne pouvons pas toujours les voir.

Nous savons pourtant qu'ils sont là.

Coin Séjour-Jeunesse

Lire et faire lire Acadie

Le programme Lire et faire lire Acadie se poursuit à Séjour-Jeunesse. À chaque semaine, des bénévoles lisent une histoire aux élèves de la maternelle à la 3e année. Sur la photo, nous pouvons voir les élèves qui écoutent attentivement madame Claudette Lajoie, une des bénévoles du programme.



Présentation de la BNPP

Le sergent Michel Robichaud est venu rencontrer tous les élèves de l'école. Avec les élèves de la maternelle à la 2e année, il a parlé du rôle du policier ainsi que de l'intimidation et des effets de celle-ci. Aux élèves de la 3e à la 7e année il a expliqué le rôle du policier et aussi les conséquences du vandalisme. Des lampes de poche ont été distribuées à plusieurs élèves.



Semaine provinciale de la diversité et du respect

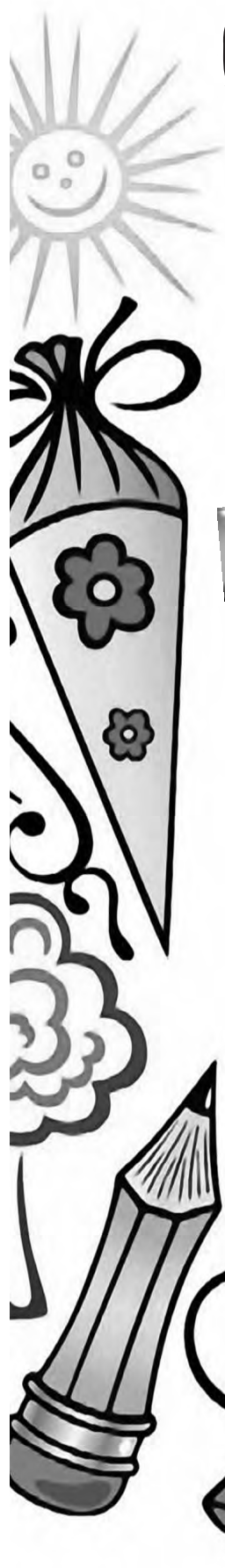
Du 16 au 20 novembre, les élèves ont souligné la Semaine provinciale de la diversité et du respect avec différentes activités. Chaque élève de la 5e à la 7e année a été jumelé à un élève de la maternelle à la 4e année et devait lui donner un message d'amitié. Les plus grands ont par la suite accompagné leur nouvel ami lors d'une marche contre l'intimidation dans le village. Pour terminer la semaine, le personnel a servi du yogourt glacé avec garnitures variées, dégustation que les élèves ont beaucoup appréciée.



Savais-tu que?

- La population des 3 territoires (Yukon 30 000 habitants, Territoire du Nord-Ouest 43 000 habitants et Nunavut 33 000 habitants) totalise seulement 106 000 habitants et forme la région avec la population la plus dispersée du Canada.
- La population du Canada est de 35,1 millions, dont 75 % de Blancs, 14 % d'Asiatiques, 5 % d'Autochtones-Inuits-Indiens, 3 % de Noirs, 2 % de Latins et 1 % d'autres origines.
- Au Canada, entre 28 % et 33 % des gens parlent le français, c'est-à-dire une personne sur trois.
Source : le magazine Géographie
- Madame Lynn McDonald a offert des poissons Beta ainsi que des bocaux pour chaque classe.
Merci, madame Lynn!

Jérémie Jean, 2^e année



CHRONIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL



La saison des fêtes est à nos portes et le conseil municipal ainsi que les employés de la municipalité désirent vous souhaiter un très joyeux Noël et une année 2016 remplie de joie.

Le 10 novembre dernier le maire de Pointe-Verte, Normand Doiron, avec l'appui du conseil municipal, a fait une présentation dans le cadre de l'étude de viabilité de l'école Séjour-Jeunesse. En effet, comme indiqué dans une édition précédente du *loup-marin*, le district scolaire effectue présentement des études de viabilité quant à l'avenir de plusieurs écoles, dont la nôtre.

La présentation se voulait un plaidoyer afin de garder cette infrastructure et les services scolaires qui y sont offerts dans notre communauté. Monsieur le maire a notamment parlé de l'importance de l'école pour notre communauté et du fait que l'école représente le cœur de notre communauté. Il a aussi longuement questionné les prévisions financières qui avaient été fournies par le district, notamment les coûts de réfection de l'édifice qui se chiffraient à 2 050 000 \$ selon le district scolaire, ainsi que l'affirmation du ministère à l'effet que l'édifice aurait une courte durée de vie. L'avis du conseil municipal est que ces chiffres ne représentent pas la réalité et que ceux-ci ne représentent pas les investissements requis à court et moyen termes.

Le conseil municipal considère aussi que l'expérience éducative dans son ensemble à l'école Séjour-Jeunesse est très positive et que les études de viabilité commandées par le ministère de l'Éducation ne sont réalisées que dans le but d'économiser de l'argent, et ceci aux dépens des enfants des petits villages.

Dans un document de suivi, le conseil ainsi que le comité d'appui parental à l'école ont soumis d'autres arguments, notamment le fait qu'advenant la fermeture de Séjour-Jeunesse nos enfants seraient transférés dans une école possédant moins d'infrastructures que celle qu'ils fréquentent présentement. Nous avons aussi questionné le fait que le ministère de l'Éducation est présentement en train d'élaborer un plan d'éducation de 10 ans dont les résultats ne sont pas encore connus et s'apprête en même temps à effectuer des changements majeurs aux infrastructures scolaires en fermant potentiellement de nombreuses écoles. Il est selon nous irresponsable de procéder à de telles fermetures avant de connaître le contenu du plan de 10 ans.

Le conseil municipal désire remercier tous les intervenants ayant pris la parole lors de cette soirée de consultation publique. Le CED, chargé d'analyser ce dossier, rendra ses conclusions en janvier. Nous vous tiendrons au courant de leurs conclusions et recommandations.



LE CONSEIL MUNICIPAL DE POINTE-VERTE

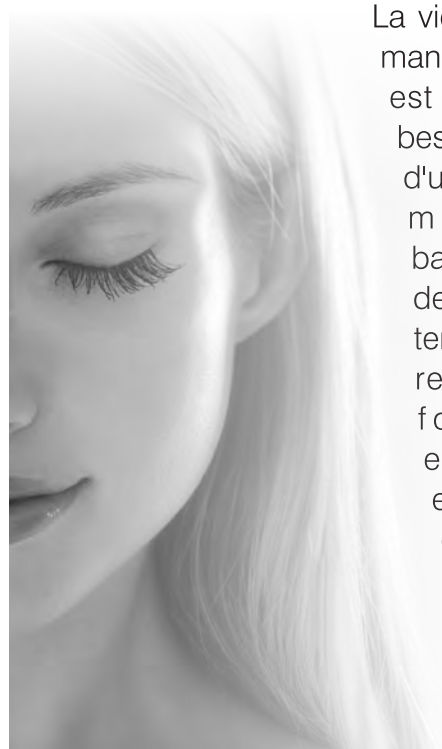
Normand Doiron (maire) • John Kowtaluk (maire-adjoint),
Marc Arseneau, Alvine Haché et Michel Haché (conseillers),
Vincent Poirier (directeur général).





Chronique santé

Comme vous le savez, je suis infirmière praticienne au Centre de santé Chaleur de Pointe-Verte. Les gens me posent souvent des questions sur mon travail.



La vie va trop vite, on manque de temps, on est épuisé et on a besoin de vacances, d'une gâterie, d'un massage pour baisser notre niveau de stress pour un temps et la course recommence une fois le plaisir envolé. La journée est remplie de distractions et d'imprévus qui n o u s déstabilisent et augmentent notre stress.

On oublie le principal, on se fixe des objectifs trop grands basés sur des désirs et non des besoins réels. On peut être durs envers nous-mêmes parfois.

Quelqu'un a demandé au Dalai Lama ce qui le surprenait le plus dans l'humanité et il a répondu : «Les hommes... Parce qu'ils perdent la santé pour accumuler de l'argent, ensuite, ils perdent de l'argent pour retrouver la santé. Et à penser plus anxieusement au futur, ils en oublient le présent de telle sorte qu'ils finissent par ne vivre ni le présent ni le futur. Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir... et ils meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu.»

La « pleine conscience » est une méditation qui peut être pratiquée n'importe où et à tout moment. On apprend à vivre au présent et à en profiter, on apprend à décompresser et diminuer notre niveau de stress à tous les jours. C'est un changement de mentalité qui nous amène à une meilleure santé mentale et par conséquent physique. C'est un des plus beaux cadeaux qu'on peut s'offrir.

Cinq conseils pour y arriver. (1) Pour un meilleur dialogue, écoutez plus et parlez moins. (2) Prenez de courtes pauses énergisantes en respirant lentement avant de vous lever du lit ou même en situation stressante. (3) Arrêtez-vous, regardez et observez à nouveau. Soyez attentif à vos gestes automatiques comme la manière dont vous vous assoyez dans votre fauteuil. (4) Faites des exercices de visualisation. Regardez pendant une minute une photo souvenir, un dessin qui vous donne une sensation de paix et de calme. Répéter cet exercice dans un moment de stress peut vous aider à vous calmer et mieux répondre par la suite. (5) Soyez reconnaissant. Dire merci à l'autre donne du plaisir aux deux. À la fin de la journée, vous rappeler trois choses pour lesquelles vous êtes reconnaissant. Cela vous permettra de mieux apprécier les cadeaux de la vie et de rester positif. Il y a d'autres ressources que vous pouvez consulter gratuitement tels des sites Internet, des livres à la bibliothèque et des groupes de soutien. ◀

Nathalie Gauthier

Infirmière praticienne

Tiré du bulletin T3 2015, Équilibre pour employés du réseau Vitalité.

Bon Samaritain



Dans le cadre de l'opération « Enfant de Noël » de l'organisme la Bourse du Samaritain Canada (Samaritans' Purse), le groupe Dusty Sneakers a offert 31 boîtes de Noël destinées aux enfants défavorisés d'outremer.

Cours de tai chi pour débutants



Des cours de tai chi pour débutants seront offerts à l'école Le Domaine étudiant de Petit-Rocher. Vous avez le choix entre un cours de jour (les jeudis après-midi de 14 h à 16 h) ou de soir (les mercredis de 18 h 15 à 20 h).

Le tai chi taoïste est un enchaînement de mouvements doux visant à améliorer la santé. Il renforce le système musculaire et la structure osseuse, favorise la relaxation et améliore la concentration, l'équilibre et la mémoire.

Les cours du soir débiteront le mercredi 13 janvier et ceux du jour le jeudi 14 janvier. Le coût pour ce cours de 14 semaines est de 110 \$ pour les aînés et étudiants, et de 140 \$ pour les participants réguliers.

Pour plus de renseignements, communiquer avec Jean-Eudes Doucet au 783-8279.

Soyez prudent durant le temps des fêtes! Si vous prenez un petit verre, utilisez le service de raccompagnement Nez rouge.

Le service de raccompagnement sera offert pour les dates suivantes en décembre : 4, 5, 11, 12, 18, 19, 26 et 31. Le numéro pour rejoindre Nez rouge est le 547-7510. De plus, si vous désirez être bénévole pour Nez rouge, veuillez appeler au 543-0851.



Club amical de l'âge d'or

Gagnant-e-s de la boule de l'âge d'or

22 oct.	# 575	Jeannette Comeau	398,50 \$	pas payé
29 oct.	# 410	Gilbert Lagacé	507 \$	pas payé
5 nov.	# 422	Josie Doiron	628 \$	pas payé
12 nov.	# 310	Yvonne Comeau	756,50 \$	payé
19 nov.	# 458	Jacques Lévesque	102,50 \$	payé

Notez qu'il faut avoir payé sa boule pour remporter le prix.

Ne pas oublier que le souper de Noël pour membres seulement se tiendra le 12 décembre à 18 h. Les billets seront disponibles au coût de 5 \$ jusqu'au 5 décembre auprès d'Imelda au 783-2909 ou de Marguerite au 783-3918. Aucun repas ne sera préparé pour sortir (take out).

Gagnant des bourses d'études



Joanne Roy, Véronique Roy
et Imelda Fournier



Trevor Chiasson,
Jeannine B. Guitard et Imelda Fournier

Lors de sa réunion du mois de novembre, le comité du Club amical de l'âge d'or a procédé au tirage de deux bourses d'études d'une valeur de 500 \$ chacune destinées aux enfants et petits-enfants des membres du Club. Les heureux gagnants sont Véronik Roy, petite-fille de Joanne Roy de Petit-Rocher et Trevor Chiasson, petit-fils de Jeannine B. Guitard de Pointe-Verte. Sur la première photo nous pouvons voir la présidente, Imelda Fournier, remettre le chèque à

Véronik Roy, accompagnée de sa grand-mère Joanne Roy. La deuxième photo nous montre Imelda Fournier remettant le chèque à Jeannine B. Guitard pour son petit-fils Trevor (photo en encadré). Félicitations à nos deux gagnants!

Apprentissage pour adultes Chaleur

- Renseignements : 549-5640
- Éducation gratuite pour adultes (18 ans et plus)
- Cours de jour - Jusqu'à grade 9 et GED
- Aussi offert : cours d'informatique de base

Corrigé de l'exercice «J'améliore mon français»

1. Il a travaillé dans cette entreprise **durant** trois ans (et non *pour* trois ans).
2. Veux-tu me prêter le dictionnaire, j'en ai besoin (et non j'en ai *de* besoin).
3. Heureusement que nous sommes arrivés **à** temps (et non *en* temps).
4. La directrice l'a félicité pour son courage.
L'emploi de la préposition *pour* est correcte. On peut aussi dire « féliciter *de* ».
5. Un instant, madame, je suis **à** vous dans quelques minutes (et non *avec* vous).
6. Ils ont tenté **de** faire mieux (et non *à* faire mieux).
7. J'aime me remémorer ce temps-là (et non *de* ce temps-là).
Le verbe « remémorer » est transitif et demande un complément direct. *On se remémore quelque chose.*
8. Je me souviens d'autres fois où elle était plus gentille (et non *de* d'autres fois).
Il n'y a aucune raison de répéter « *de* » qui est déjà là (*d'*).
9. Comparé **aux** autres, il est le plus fort (et non *avec* les autres).
10. Le service était tellement mauvais que j'ai demandé **à voir** le directeur (et non *pour* le directeur).



INFO



Bureau municipal

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé les 24 et 31 décembre en après-midi, ainsi que les 25 et 28 décembre et le 1er janvier.

Collecte des matières résiduelles

- 3 décembre – collecte des matières recyclables
- 10 décembre- collecte des déchets
- 17 décembre – collecte des matières recyclables
- 21 décembre – collecte des déchets
- 31 décembre – collecte des matières recyclables

Service de collecte d'ordures

Veuillez prendre note que durant la période des fêtes, la collecte des ordures ménagères se fera le lundi 21 décembre au lieu du jeudi 24 décembre.

Fourrière Béniro

Les licences pour chiens sont disponibles au bureau municipal.

Message du service d'incendie

À l'approche de la période des fêtes, nous invitons la population à être très vigilante afin de prévenir tout risque d'incendie. Veuillez vous assurer que votre poêle à bois soit bien entretenu, évitez de surchauffer vos circuits électriques avec trop de lumières et assurez-vous que votre arbre de Noël naturel ne devienne trop sec. Joyeux Noël et meilleurs vœux pour la nouvelle année!

Bingo au profit de l'église St-Vincent-de-Paul

Il y aura un bingo au profit de l'église à 13 h le dimanche 6 décembre, à la salle municipale de Pointe-Verte.

- Prix de présence : télé de 39 pouces à écran plat avec lecteur DVD
- 30 dindes à gagner, soit par bingo ou par tirage
- 10 parties avec dindes et plusieurs autres beaux prix
- 1 partie spéciale pour une tablette Samsung Galax, grandeur 9,6
- 1 partie 50/50

Exercices pour les aînés de 50 ans et plus

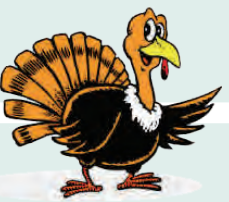
Les exercices feront relâche durant le temps des fêtes, soit les 17, 22, 24, 29 et 31 décembre 2015. L'activité reprendra le 5 janvier 2016.

Parties de cartes du jeudi soir

Veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de parties de cartes durant la période des fêtes, soit les 24 et 31 décembre 2015. L'activité reprendra le 7 janvier 2016.

▼ Calendrier communautaire

décembre 2015

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	2 Messe - 9 h 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	3 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	4	5 Messe - 16 h
6 13 h : Bingo à la dinde et divers autres prix, au profit de l'église Salle municipale	7	8 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	9 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	10 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	11	12 Messe - 16 h Chevaliers de Colomb
13 10 h : Assemblée des Chevaliers de Colomb - Local des Chevaliers	14	15 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	16 Messe - 10 h 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	17 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	18	19 Messe - 16 h
20	21	22	23 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	24 20 h - Messe de Noël	25 	26
27	28	29	30 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	31 16 h - Messe de Jour de l'an		

PROMOTE | PROMOTION



APPELEZ AUJOURD'HUI
afin qu'on vous remarque demain

237 av. King, Bathurst, NB

506.546.1707

impressionprinting.com

Promocité



Pointe-Verte

Village paisible



GRUPE R.H. FRENETTE GROUP

Petit-Rocher / Moncton

C.P. / P.O. Box 3010
1029 Route 134
Petit-Rocher, NB E8J 3E7

Tel. : 783-3245
Fax : 783-8274
rhfrenet@nb.aibn.com