



LE LOUP-MARIN

Le bulletin d'information du village de Pointe-Verte • janvier 2016

« Durant la chasse, le village se vide! »

Le village de Pointe-Verte est reconnu pour sa quantité d'adeptes et d'amoureux de la chasse. Il fut même une époque où les pompiers du village organisaient un concours de panaches d'originaux qui attirait des gens de tout le nord-est du N.-B. Parler de chasse à Pointe-Verte, c'est comme parler de vin en France.

En partant, il nous faut parler de deux chasses, soit celle à l'original qui a lieu en septembre et celle au chevreuil qui se tient plus tard en octobre. Évidemment, on peut aussi ajouter la chasse aux petits gibiers comme la perdrix (gélinotte huppée) et le lièvre.

Pour certains, comme Léandre Guérette par exemple, la chasse dure deux mois au complet, sans compter le temps de préparation et les visites aux sites avant la saison de chasse.



Albert Levesque, André Pitre & Réjean Pitre

Nous avons rencontré Réjean Pitre et son frère André qui nous ont raconté des histoires de chasse datant de leur jeunesse aussi bien que des dernières années. La rencontre a eu lieu au Tim Horton de Petit-Rocher. D'autres chasseurs et trappeurs se sont joints à nous pour en rajouter. Contrairement à celles de la pêche, toutes les histoires de chasse sont vraies, du moins selon les dires de notre tablée ce matin-là.



Albert Levesque, Sylvie Forbes, André Pitre & Réjean Pitre

Tous sont d'accord pour dire que le cheptel de chevreuils a beaucoup diminué, même que certains pensent que l'on devrait interdire la chasse pour un certain temps. Les causes sont multiples mais la première cause en importance, selon nos interlocuteurs, serait la

(Suite à la page 11)

Dans ce numéro de janvier vous trouverez :

J'améliore mon français	2	Info	5	Club amical de l'âge d'or	8
Chronique du conseil municipal	3	Pensée du mois	5	Corrigé J'améliore mon français	8
Chronique santé	4	Calendrier communautaire	6, 7		

CONCEPTION

IMPRESSION

APPELEZ AUJOURD'HUI
afin qu'on vous
remarque demain

Impression
Imprimerie et design • Printing & Design

237, av. King,
Bathurst, NB E2A 1N9
506.546.1707
Fax: 506.546.8588

Retrouvez-nous sur



impressionprinting.com

PROTÉGEZ L'AVENIR de VOTRE FAMILLE et le VÔTRE dès MAINTENANT

Il est important de revoir vos besoins en assurance de personnes à différentes étapes de votre vie afin de vérifier si ceux-ci répondent toujours à vos besoins.

Par l'entremise de votre **Caisse populaire des Fondateurs, Donna White**, conseillère en sécurité financière, se fera un plaisir de vous rencontrer, et cela, sans frais. Elle possède l'expertise pour effectuer une analyse complète de vos besoins en assurance de personnes afin de vous proposer des stratégies adaptées à vos besoins et vos attentes.

GAMME DE PRODUITS DISPONIBLES

- Assurance vie
- Assurances maladies graves, invalidité et santé
- Assurance accident

**Prenez rendez-vous
dès maintenant**
506 783-4241



**Caisse populaire
des Fondateurs**



J'améliore mon français



Des homophones sont des mots, des lettres ou des syllabes qui ont la même prononciation, sans avoir le même sens ou la même orthographe.

À l'aide des homophones *sang, sens, sans* et *s'en*, compléter les phrases suivantes.

Depuis des mois la chambre d'Éric était dessus dessous, mais Éric ne faisait pas. Jusqu'au jour où il faillit perdre son-froid en se rendant compte qu'il n'arrivait même plus à retrouver Samson, son poisson rouge, dans un tel désordre. Éric décida de s'attaquer au rangement tarder.

Complétez maintenant les phrases suivantes à l'aide des homophones *ver, verre, vers* et *vert*.

Les yeux tournés le ciel, Gaston récitait des quand, voulant boire une gorgée d'eau, il s'aperçut qu'un s'était glissé dans son, qu'il avait posé sur le gazon.



LE LOUP-MARIN

janvier 2016 • volume 13 numéro 1

Le loup-marin : c'est le bulletin d'information municipal de Pointe-Verte.

Le Cap loup-marin : c'est le rocher que l'on peut voir, même à la marée haute, à l'entrée est du village. À une autre époque, on pouvait y voir des loups marins s'y réchauffer au soleil. C'est aussi là que l'on pêche des moules (mouques) sous la glace.

Périodicité : mensuel

Adresse postale :
La rédactrice
375, rue Principale
Pointe-Verte, NB E8J 2S8
Téléphone : 542-2606
info@pointevert.net



Rédactrice en chef : Mireille Arseneau
Président du comité de rédaction : Euclide Chiasson
Distribution : Mireille Arseneau
Montage : Imprimerie Impression
Équipe : Nathalie Gauthier, chronique *Santé* ;
Jeanne Lanteigne, chronique *J'améliore mon français*
et correctrice.

Membres du conseil municipal
Maire : Normand Doiron
Maire adjoint : John Kowtaluk
Conseillers : Michel Haché,
Marc Arseneau,
Alvine Haché
Directeur général : Vincent Poirier

www.facebook.com/village.pointe.verte
www.pointe-verte.ca

Durant la chasse, le village se vide! (suite de la page 1)

destruction de l'habitat par des pratiques forestières inappropriées et par un manque de vigilance et de surveillance de la part de notre ministère des Ressources naturelles. Selon ces derniers, la soif insatiable des compagnies forestières pour du bois fait en sorte que les bêtes ont moins de place pour ravager durant l'hiver et aussi moins de nourriture.

Une autre cause évoquée serait le fait qu'en ayant une politique de ne tuer que les mâles, les femelles manquent l'apport des mâles pour entretenir et défricher les pistes dans la neige lors de l'hivernation.

On a aussi parlé de la pratique d'épandage d'herbicides par les compagnies forestières pour détruire les feuillus, qui constituent la principale nourriture des chevreuils. S'ajoutent à tout cela le manque de gardes-chasse pour superviser l'immense territoire et le fait que l'on permet maintenant le camping à l'intérieur de zones autrefois interdites. Les chasseurs peuvent maintenant payer pour séjourner la nuit dans ces zones et ainsi certains en profitent pour chasser la nuit. On ajoute aussi que la présence de VTT a rendu accessibles les coins les plus reculés et laisse peu d'endroits où les bêtes peuvent vivre en paix.

Qu'en est-il des coûts de la chasse? Les chasseurs s'entendent pour dire qu'ils s'élèvent à un minimum de 2000 \$ par saison, tenant compte des dépenses encourues pour l'hébergement, le transport, la nourriture, les permis, les munitions, les appâts, etc. Si on multiplie ce montant par le nombre de chasseurs, on peut dire qu'il s'agit d'une activité économique d'envergure.

La passion pour la chasse, du moins pour Réjean et André, vient de loin. La chasse au chevreuil surtout était une activité de survie pour plusieurs familles de Pointe-Verte. Réjean se rappelle qu'il n'avait que sept ou huit ans alors qu'il tenait la lampe de poche pour que son père Gérard puisse tirer son chevreuil. Il raconte que son père avait donné un morceau de chevreuil à Adème Lagacé, garde-chasse à l'époque. Puisque c'était en été, donc hors saison, Adème a fait remarquer à Gérard que la viande semblait bien fraîche. Gérard lui a répondu que c'était de l'année d'avant.

Je dois dire que la rencontre avec les chasseurs a été très agréable. Mon seul regret est que l'espace disponible dans cette édition du *loup-marin* n'était pas suffisante pour inclure toutes les histoires qu'on m'a racontées. ◀

Euclide Chiasson





*L'équipe du loup-marin
vous souhaite
une année remplie
de bonheur
et de prospérité!*

CHRONIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL

Nous espérons que vous avez passé de belles fêtes et que votre année 2016 a bien débuté.

Pour le conseil municipal, le dernier mois a été très occupé avec la préparation du budget. Au moment d'écrire cet article, le budget n'était pas encore adopté mais nous vous présenterons une mise à jour sur ce sujet dans la prochaine édition du *loup-marin*.

L'année 2016 est une année importante pour le monde municipal puisqu'il s'agit d'une année électorale. En effet, des élections municipales auront lieu en mai prochain. Nous espérons que tous les citoyens exerceront leur droit de vote. De plus, si la politique municipale vous intéresse, nous vous invitons à considérer de poser votre candidature à un poste de conseiller ou encore à celui de maire. De plus, si vous connaissez quelqu'un de votre entourage qui ferait un bon membre du conseil municipal, n'hésitez pas à lui en parler et à l'encourager à se présenter. Notre municipalité se développe grâce à la force de ses leaders et le conseil municipal est un très bon endroit où exercer ce leadership.

Tel qu'annoncé précédemment, une deuxième rencontre publique aura lieu le 18 janvier à 19 h à la salle municipale afin de discuter de la question des roulottes de voyage. Lors de cette réunion,

les modifications à la réglementation seront présentées et les citoyens pourront commenter sur ces modifications. La prochaine étape sera le vote sur ce projet d'amendement à l'arrêté afin qu'il remplace officiellement la réglementation actuelle.

Pour terminer, nous désirons vous informer que le gouvernement provincial vient de publier un document intitulé *Des choix pour remettre le Nouveau-Brunswick en marche*. Vous pouvez consulter ce document sur le site web www.gnb.ca/rsp de la Province. Si des gens veulent une copie papier, ils n'ont qu'à se présenter au bureau municipal et nous leur en fournirons une. Ce document présente les options envisagées afin de redresser les finances publiques de la Province, qui fait face à un important déficit. Il est indéniable que les choix seront difficiles. Nous vous invitons à prendre connaissance de ce document et à faire parvenir vos commentaires à la Province. Si vous le préférez, vous pouvez apporter vos commentaires au bureau municipal et nous chargerons de les transmettre au gouvernement.

Sur ce, nous vous souhaitons un bon mois de janvier! Nous espérons vous voir sous peu au Parc Atlas pour la saison de pêche sur glace qui débutera aussitôt que celle-ci sera suffisamment épaisse. ◀



LE CONSEIL MUNICIPAL DE POINTE-VERTE

Normand Doiron (maire) • John Kowtaluk (maire-adjoint),
Marc Arseneau, Alvine Haché et Michel Haché (conseillers),
Vincent Poirier (directeur général).





Chronique santé

Comme vous le savez, je suis infirmière praticienne au Centre de santé Chaleur de Pointe-Verte. Les gens me posent souvent des questions sur mon travail.



Quelles sont vos résolutions pour la nouvelle année 2016?

Pour moi, c'est la même à chaque année : investir dans ma santé et faire les meilleurs choix possible dans ce domaine. Essayer de suivre les conseils que je donne à mes patients... Je vais donc continuer à prendre le temps de faire de l'exercice physique régulièrement, soit 150 minutes par semaine d'exercices aérobiques. L'été, je fais de la bicyclette et du jogging. L'hiver, je fais du ski de fond patin. J'adore être à l'extérieur : respirer le bon air frais, écouter la nature et la regarder comme quand j'étais jeune. Je refais ainsi le plein d'énergie.

Je reprends ma première chronique parue en 2014 dans le *loup-marin* au sujet de l'activité physique pour les personnes plus âgées.

L'activité physique joue un rôle essentiel par rapport à votre santé, à votre bien-être et à votre qualité de vie. Elle améliore l'équilibre, réduit le nombre de chutes et de blessures, aide à prolonger l'autonomie et à prévenir les maladies du cœur, les accidents vasculaires cérébraux (AVC ou stroke), l'ostéoporose, le diabète de type 2, certains cancers et la mort prématurée. Les conseils qui suivent vous aideront à améliorer et à conserver votre santé au moyen de la pratique quotidienne d'activités physiques.

1. Faites de l'activité aérobique d'intensité modérée à élevée au moins deux heures et demie par semaine. Ce type d'activité modérée (ex. la marche rapide et le vélo) essouffle et fait augmenter la fréquence cardiaque. Vous devriez en la pratiquant être capable de parler, mais pas de chanter. L'activité aérobique d'intensité élevée accélère beaucoup la fréquence cardiaque, et vous ne pouvez prononcer que quelques mots avant de devoir reprendre votre souffle (par exemple, jogging et ski de fond).
2. Répartissez votre activité physique en séances de dix minutes ou plus chacune.
3. Il est bénéfique de pratiquer des activités de renforcement des muscles et des os qui mobilisent les principaux groupes musculaires au moins deux fois par semaine pour améliorer la posture et l'équilibre. Monter des marches, creuser dans le

jardin, soulever des poids et des haltères ainsi que faire des redressements brachiaux et des demi-redressements assis sont des exemples d'activités de renforcement des muscles. Le yoga, la marche et la course sont quelques exemples d'activités de renforcement des os.

Conseils pratiques pour se mettre en train

- Trouvez une activité qui vous plaît - jardinage, jouer avec le chien.
- Chaque minute compte - augmentez votre niveau d'activité physique par tranches de dix minutes à la fois. Plusieurs peu font beaucoup!
- Le temps consacré à l'activité physique peut aussi avoir un côté social : cherchez des activités de groupe ou des cours offerts dans votre collectivité, ou invitez des parents ou des amis à être actifs avec vous.
- Marchez chaque fois que vous en avez l'occasion.
- Prenez l'escalier plutôt que l'ascenseur, si possible.
- Portez vos sacs d'épicerie jusque chez vous.
- Commencez lentement.
- Soyez à l'écoute de votre corps.

Le niveau d'activité physique recommandé s'applique à l'ensemble des adultes âgés de 65 ans et plus n'ayant aucun problème de santé diagnostiqué ou soupçonné. Consultez un professionnel de la santé si vous avez des questions par rapport à la fréquence et aux types d'activités physiques qui vous conviennent le mieux. ◀

Nathalie Gauthier

Infirmière praticienne

Tiré du site www.santepublique.gc.ca



Un fauteuil roulant pour l'église St-Vincent-de-Paul



Les Chevaliers de Colomb de Pointe-Verte, conjointement avec la brigade d'incendie de l'endroit, ont fait l'achat d'un fauteuil roulant destiné à l'église St-Vincent-de-Paul de Pointe-Verte.



Club amical de l'âge d'or

Gagnant-e-s de la boule de l'âge d'or

26 nov.	#533	Aurèle Roy	102 \$	payé
3 déc.	#117	Yvon Bourgeois	93,50 \$	pas payé
10 déc.	#6	Suzanne Haché	198,50 \$	pas payé

Notez qu'il faut avoir payé sa boule pour remporter le prix.

Les personnes intéressées à s'amuser en jouant à la pétanque sont invitées à venir se joindre à nous le lundi 11 janvier à 18 h 30 à la salle municipale de Pointe-Verte. C'est gratuit... Bienvenue à tous!

Les cartes de membres du Club amical de l'âge d'or de Pointe-Verte sont présentement en vente au coût de 12 \$ pour les membres réguliers et de 6 \$ pour les membres affiliés. Veuillez communiquer avec Imelda au 783-2909 ou Marguerite au 783-3918 pour acheter votre carte.

Bonne année à tous!



Corrigé de l'exercice «J'améliore mon français»

Homophones *sang, sens, sans* et *s'en* :

Depuis des mois la chambre d'Éric était **sens** dessus dessous, mais Éric ne **s'en** faisait pas. Jusqu'au jour où il faillit perdre son **sang**-froid en se rendant compte qu'il n'arrivait même plus à retrouver Samson, son poisson rouge, dans un tel désordre. Éric décida de s'attaquer au rangement **sans** tarder.

Homophones *ver, verre, vers* et *vert* :

Les yeux tournés **vers** le ciel, Gaston récitait des **vers** quand, voulant boire une gorgée d'eau, il s'aperçut qu'un **ver** s'était glissé dans son **verre**, qu'il avait posé sur le gazon **vert**.

► INFO

BONNE ANNEE
2016

*de toute l'équipe
du loup-marin*



► Bureau municipal

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé le 1^{er} janvier à l'occasion du jour de l'An.

► Collecte des matières résiduelles

- 7 janvier - collecte des déchets
- 14 janvier - collecte des matières recyclables
- 21 janvier - collecte des déchets
- 28 janvier - collecte des matières recyclables

► Fourrière Béniro

Les licences pour chiens sont disponibles au bureau municipal.

Pensée du mois...

*La vie nous donne toujours
une seconde chance
qui s'appelle demain.*

Paul Fort



▼ Calendrier communautaire

janvier 2016

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1 Jour de l'an 	2 Messe - 16 h
3	4	5 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	6 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	7 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	8	9 Messe - 16 h Chevaliers de Colomb
10 10 h : Assemblée des Chevaliers de Colomb - Local des Chevaliers	11	12 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	13 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	14 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	15	16 Messe - 16 h
17	18	19 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	20 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	21 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	22	23 Messe - 16 h
24/31	25	26 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	27 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	28 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	29	30 Messe - 16 h

PROMOTE | PROMOTION



APPELEZ AUJOURD'HUI
afin qu'on vous remarque demain

237 av. King, Bathurst, NB

506.546.1707

impressionprinting.com

Promocité





C.P. / P.O. Box 3010
1029 Route 134
Petit-Rocher, NB E8J 3E7

Tel. : 783-3245
Fax : 783-8274
rhfrenet@nb.aibn.com