PROTÉGEZ L'AVENIR de **VOTRE FAMILLE** et le **VÔTRE** dès **MAINTENANT**

Il est important de revoir vos besoins en assurance de personnes à différentes étapes de votre vie afin de vérifier si ceux-ci répondent toujours à vos besoins.

Par l'entremise de votre **Caisse populaire des Fondateurs**, **Donna White**, conseillère en sécurité financière, se fera un plaisir de vous rencontrer, et cela, sans frais. Elle possède l'expertise pour effectuer une analyse complète de vos besoins en assurance de personnes afin de vous proposer des stratégies adaptées à vos besoins et vos attentes.

GAMME DE PRODUITS DISPONIBLES

- Assurance vie
- Assurances maladies graves, invalidité et santé
- Assurance accident

Prenez rendez-vous dès maintenant
506 783-4241

Caisse populaire des Fondateurs

GROUPE R.H. FRENETTE GROUP
Petit-Rocher / Moncton

C.P. / P.O. Box 3010 | 1029 Route 134
Petit-Rocher, NB E8J 3E7
Tel. : 783-3245
Fax : 783-8274 | rhfrenet@nb.aibn.com

www.rhfrenette.sitew.com

CONCEPTION IMPRESSION

Impression
Imprimerie et design • Printing & Design

237, av. King, Bathurst, NB E2A 1N9
506.546.1707
Fax: 506.546.8588

Retrouvez-nous sur

impressionprinting.com

LE LOUP-MARIN

Le bulletin d'information du village de Pointe-Verte • mars 2016

La *shop* à Roland à Arthur à Ben

Au centre d'un village traditionnel, que ce soit en Acadie ou ailleurs, on retrouve normalement une église, une école et quelques anciennes maisons et commerces. À Pointe-Verte, on trouve la *shop* à Roland, qui est même immortalisée dans une des chansons de Pascal Lejeune. Pour les plus jeunes, elle a toujours été là. Pour les habitués, c'était plus qu'un atelier d'ébénisterie, c'était l'équivalent du café du coin. C'était là que l'on apprenait les dernières nouvelles et les dernières menteries. On riait, on contait des histoires et on travaillait.

La photo nous montre Roland Arseneau près d'une fenêtre en bois plus que centenaire, provenant d'une église protestante de Stonehaven qu'il a rénovée. Cette fenêtre fait maintenant partie de la nouvelle demeure de l'architecte Jacques Boucher.

L'âme de l'atelier, c'était évidemment Roland. J'ai recueilli trois témoignages d'amis qui le connaissent bien et qui l'apprécient encore plus.

« Je connais Roland depuis environ 25 ans et ce qui nous a rapprochés, c'est notre amour du bois d'œuvre : lui comme ébéniste et moi comme sculpteur. Roland, c'est un artiste dans l'âme, un passionné du travail bien fait. Perfectionniste, il ne se contente pas de demi-mesures. Généreux comme pas un, il a le cœur sur la main, un rien le fait pleurer. À mon avis, Roland n'a jamais reçu la reconnaissance qu'il mérite pour la beauté de ses pièces, pour son éthique de travail, pour son ingéniosité et sa connaissance du bois d'œuvre. Il s'intéresse beaucoup à la chose publique, est fier de ses origines et n'est pas envieux des personnes plus en moyen que lui. Il a un sens inné de la justice et n'hésite pas à donner son opinion sur une grande variété de sujets. »

Yvon Boudreau, maître sculpteur de Beresford

« Dès les premières fois que j'ai rencontré Roland, ce qui m'a avant tout impressionné a été sa générosité et le respect qu'il avait pour les gens. Avec le temps je suis devenu un apprenti-menuisier grâce à lui et à son père. Leur patience et leur habileté étaient remarquables, peu importe le genre de travail qu'ils faisaient: bancs d'église, bancs d'école, finitions, fabrication, réparation et restauration de meubles divers, etc. Avec Roland j'ai appris certains aspects du métier que j'ai pratiqués et qui me servent encore aujourd'hui. Plus tard nos chemins se sont séparés, mais l'amitié est toujours restée. »

Jean-Eudes Doucet, fils de Philippe à Alex de Pointe-Verte

« J'ai rencontré Roland pour la première fois quand je suis arrivé à Pointe-Verte, il y a 16 ans. J'avais besoin d'un ensemble de chambre à coucher. Quand il a accepté de le faire, je lui ai demandé s'il avait besoin de plans, mais il a répondu que tout ce qu'il lui fallait était une image. Quand il eut fini j'avais un bel ensemble de chambre à coucher, qui était parfaitement fait à l'échelle. Au cours des années j'ai eu la chance de travailler sur plusieurs projets avec Roland dans son atelier. Il est étonnant de voir combien de choses on peut apprendre simplement en le regardant travailler. Il n'y a rien qu'il ne peut pas faire avec un morceau de bois. Quand vous avez un problème que vous ne pouvez pas résoudre, vous allez voir Roland et il est presque certain qu'il va le résoudre. Il aime passer du temps dans son atelier et avoir des conversations avec ses amis, parfois en buvant un peu de jus de pomme. Il parle de tous les sujets, l'histoire, la politique, la religion, etc. Honnête et sincère, Roland est aussi un homme extrêmement patient et généreux, en particulier avec son temps. Il n'y a rien qui lui plaît autant que de montrer à quelqu'un comment faire quelque chose. Je me considère très chanceux de pouvoir l'appeler un ami. »

John Kowtaluk, Pointe-Verte

Que dire de plus que ce viennent de nous confier ces trois personnes! ◄

Euclide Chiasson

Dans ce numéro de mars vous trouverez :

J'améliore mon français 2
Club amical de l'âge d'or 2
Chronique du conseil municipal 3
Chronique santé 4
Corrigé J'améliore mon français 4
Info 5
Calendrier communautaire 6
Pensée du mois 6
Coin Séjour-Jeunesse 7

J'améliore mon français

Essayez de trouvez les verbes décrivant les cris que font les animaux suivants (par exemple, le chat ***miaule***, le chien ***aboie***). Vous trouverez les réponses à ce jeu-questionnaire dans une autre page du *loup-marin*.

1. Le cheval …….
2. Le bœuf ……..
3. La vache …….
4. L'hirondelle …….
5. L'abeille …….
6. Le mouton …….
7. Les moineaux …….
8. Le corbeau …….
9. Le dindon …….
10. La grenouille …….
11. L'âne …….
12. L'oie …….
13. La poule …….
14. Le lapin et le renard …….
15. Le chevreuil …….

Club amical de l'âge d'or

Gagnant-e-s de la boule de l'âge d'or

21 janvier	#462	Arnolda Vienneau	203 $	payé
28 janvier	#394	William Broom	109,50 $	pas payé
4 février	#212	Lise Arseneau	212 $	pas payé
11 février	#51	Marc Arseneau	312,50 $	pas payé
18 février	#124	Nancy Lagacé	420 $	pas payé

Notez qu'il faut avoir payé sa boule pour remporter le prix.

Le Club amical de l'âge d'or tiendra sa réunion annuelle le dimanche 20 mars à 13 h 30 à la salle municipale. Les membres sont invités à y assister en grand nombre. Il y a plusieurs postes à combler au sein du comité. Bienvenue à tous!

Un souper « mioche au baloney» se tiendra le samedi 12 mars de 17 h à 18 h. Les billets sont en vente auprès d'Imelda 783-2909 ou Marguerite 783-3918, au coût de 8 $ par personne. Bienvenue à tous, membres et non-membres.

Les membres intéressés à suivre un cours d'ordinateur sont priés de s'inscrire auprès d'Imelda le plus tôt possible au 783-2909. Les places sont limitées.

LE LOUP-MARIN

mars 2016 • volume 13 numéro 3

Le *loup-marin* : c'est le bulletin d'information municipal de Pointe-Verte.

Le Cap loup-marin : c'est le rocher que l'on peut voir, même à la marée haute, à l'entrée est du village. À une autre époque, on pouvait y voir des loups marins s'y réchauffer au soleil. C'est aussi là que l'on pêche des moules (mouques) sous la glace.

Périodicité : mensuel

Adresse postale :
La rédactrice
375, rue Principale, Pointe-Verte, NB E8J 2S8
Téléphone : 542-2606 • info@pointeverte.net

Pointe-Verte
Village paisible

Rédactrice en chef : Mireille Arseneau

Président du comité de rédaction : Euclide Chiasson

Montage : Imprimerie Impression

Équipe : Nathalie Gauthier, chronique *Santé* ;
Jeanne Lanteigne, chronique *J'améliore mon français* et correctrice.

www.facebook.com/village.pointe.verte
www.pointe-verte.ca

Le comité Théâtre Vert remercie tous ceux et celles qui ont participé à la dernière production de la troupe. Trois cent dix-sept livres de denrées non-périssables, d'une valeur approximative de 635 $, ainsi que 200 $ en dons ont été recueillis du public pendant la fin de semaine. Le comité est aussi heureux d'ajouter un don de 500 $ pour la banque alimentaire Coup d'pouce de Petit-Rocher.

De gauche à droite: John Kowtaluk, président du comité Théâtre Vert, France Lavoie, présidente par intérim de la banque alimentaire Coup d'pouce et Paul-Émile Beaudet, président sortant.

Coin Séjour-Jeunesse

Théâtre Vert

Merci au Théâtre Vert qui a encore cette année donné la chance à nos élèves de faire le service aux tables pendant leur spectacle. Merci à tous les élèves et au personnel qui se sont déplacés pour l'occasion. Le Théâtre Vert a remis à l'école un chèque de 446,05 $. Félicitations aussi à la troupe et à toute l'équipe du Théâtre Vert pour leur pièce *Albert et Josette*.

GénieArts

Tous les élèves de l'école ont la chance de travailler avec l'artiste multidisciplinaire Olivia Pacaud dans le cadre d'un projet GénieArts sous le thème «Il était une fois… quand je serai grand(e)». Les élèves créeront leur autoportrait sur toile et chaque portrait sera le résultat d'un travail sur leur identité (passé, présent et à venir). Ces autoportraits représenteront ce qu'ils veulent devenir en tant qu'adultes tout en intégrant certains objectifs en lien avec le programme de sciences humaines et formation personnelle et sociale. Ce projet leur permettra de prendre confiance en eux et de voir l'avenir avec optimisme et confiance. Les parents et la communauté seront invités à un vernissage en avril.

Remerciements

Merci au Club Richelieu Chaleur pour le don de 300 $. Celui-ci sera utilisé afin que tous les élèves aient accès à des collations santé.

Exposition des mots 2016

Trois textes de l'école Séjour-Jeunesse seront exposés lors de l'Exposition des mots qui se tiendra du 21 mars au 8 avril 2016 à la galerie d'art Maurice-LeBlanc au CCNB, 725, rue du Collège, à Bathurst. Il y aura un texte collectif des 4e et 5e années de la classe de madame Nadine Mercier. Également, les textes d' Emma Aubie-Cormier (2e année) et Mathis Jean (3e année) de la classe de madame Line ont été choisis pour l'exposition. Félicitations à tous les jeunes qui ont participé.

Calendrier communautaire

mars 2016

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1 **10 h** Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	2 **13 h 30** Parties de poches Salle municipale	3 **10 h** - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit **19 h** - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	4	5 Messe - **16 h**
6 Théâtre Vert présente **Albert et Josette** **19h30** Salle municipale	7	8 **10 h** Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	9 Messe - **9 h** **13 h 30** Parties de poches Salle municipale	10 **10 h** - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit **19 h** - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	11	12 Messe - **16 h** Chevaliers de Colomb Salle municipale - 17 h Souper au « baloney » organisé par le Club de l'âge d'or
13 **10 h :** Assemblée des Chevaliers de Colomb - Local des Chevaliers	14	15 **10 h** Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	16 **13 h 30** Parties de poches Salle municipale	17 **10 h** - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit **19 h** - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	18	19 Messe - **16 h**
20 **13 h 30 :** Assemblée annuelle du Club amical de l'âge d'or Salle du consaeil	21	22 **10 h** Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	23 **13 h 30** Parties de poches Salle municipale	24 **10 h** - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit **19 h** - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	25 ***Vendredi saint***	26 Messe - **20 h 30** Veillée pascale
27 ***JOYEUSES PÂQUES***	28	29 **10 h** Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	30 Messe - **9 h** **13 h 30** Parties de poches Salle municipale	31 **10 h** - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit **19 h** - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale		Pointe-Verte Village paisible

Pensée du mois...

La vie est faite de plaisirs simples
à savourer au jour le jour.

Chronique du Conseil municipal

Bonjour à tous,

Nous espérons que tous passent un bel hiver. La saison de pêche sur glace au Parc Atlas se déroule très bien et nous espérons que vous avez eu la chance de venir faire un tour. Nous avons aussi récemment eu une très belle activité, soit une soirée de cabane à sucre et de balades en traîneaux tirés par des chiens. Cette soirée est le fruit d'une belle collaboration régionale entre le Carnaval du Siffleux et le Parc Atlas.

Nous vous rappelons également que nos sentiers de raquette sont accessibles en tout temps. Finalement, la patinoire extérieure derrière l'édifice municipal, entretenue par un comité de bénévoles, a encore été très achalandée cet hiver et un tournoi y a récemment été organisé. D'ailleurs, ce comité est toujours à la recherche de bénévoles pour aider à l'entretien de la glace et à l'organisation d'activités. Comme vous pouvez le constater, il y a plein de belles activités hivernales à Pointe-Verte!

Lors de sa dernière réunion ordinaire, le conseil municipal a fait les deux premières lectures de l'arrêté amendant le plan rural de Pointe-Verte relatif aux roulottes de voyage. Les troisième et quatrième lectures auront lieu lors de la réunion du 29 mars prochain (exceptionnellement un mardi étant donné que le lundi est férié). Vous pouvez visionner le projet d'amendement sur le site web de la CSR au **http://www.csrchaleurrsc.ca/** ou encore en obtenir une copie en vous présentant à la municipalité.

Des élections municipales, de conseils d'éducation de district ainsi que des régies régionales de la santé auront lieu le 9 mai prochain. Au Village de Pointe-Verte, des élections seront tenues pour le poste de maire et pour quatre postes de conseillers ou conseillères. Nous vous invitons à visiter le site **www.électionsnb.ca** pour tous les détails. Nous avons aussi des formulaires à remplir au bureau municipal pour les personnes désirant poser leur candidature. ◄

Pointe-Verte
Village paisible

Le conseil municipal de Pointe-Verte

Normand Doiron (maire) • John Kowtaluk (maire-adjoint),
Marc Arseneau, Alvine Haché et Michel Haché (conseillers),
Vincent Poirier (directeur général).

Pointe-Verte
Village paisible

Chronique santé

Comme vous le savez, je suis infirmière praticienne au Centre de santé Chaleur de Pointe-Verte. Les gens me posent souvent des questions sur mon travail.

Conseils pour arrêter de **fumer**

Il est très difficile de cesser de fumer, mais vous pouvez le faire. Pensez à ceux qui ont réussi... Il faut être décidé et avoir un plan de match. Voici des conseils pour vous aider.

- **Identifiez votre raison principale pour arrêter de fumer** et la gardez-la en tête. Plusieurs raisons possibles : risques de maladies, coûts financiers, odeur, interdiction à votre lieu de travail et en plusieurs autres endroits, maintien de la santé, le bien-être de votre enfant, de votre conjoint ou conjointe, les paiements sur l'achat d'une nouvelle auto, etc.
- **Faites un plan détaillé**. Certaines personnes peuvent cesser de fumer de manière rapide, du jour au lendemain. D'autres choisissent de le faire graduellement, en diminuant le nombre de cigarettes jusqu'à la date d'arrêt complet qu'elles se sont fixée.
- **Débarrassez-vous de tous les accessoires reliés au tabac** (cendriers, allumettes, briquets).
- **Tenez un calendrier ou un journal** et notez-y quand vous fumez et la raison pour laquelle vous avez fumé à ce moment-là; cela pourra vous aider à mieux gérer autrement ces temps.
- **Évitez les situations à haut risque** qui vous donnent envie de fumer comme les pauses avec des collègues fumeurs, la consommation de café, les fêtes ou les sorties dans les bars.
- **Si possible, retirez-vous de la situation à haut risque** avant que l'envie de fumer ne survienne. Sachant que l'envie passe en deux ou trois minutes, concentrez-vous sur autre chose pendant ce temps, prenez une grande respiration pour vous détendre, buvez un verre d'eau, prenez une marche. Vous pouvez aussi remplir vos poumons d'air frais en respirant lentement par le nez et en vous enracinant les pieds au sol, puis expirer lentement.
- **Répétez-vous mentalement des pensées positives** pour remplacer les négatives reliées à l'envie de fumer.
- **Fixez-vous de petits objectifs à court terme au début** comme ne pas fumer pour une demi-journée, un jour, une semaine et ainsi de suite. Les symptômes de sevrage sont présents pendant les quatre premiers jours. Par la suite, vous serez plus confiant et moins dérangé par l'envie d'en allumer une. Vous serez mieux adapté à ce nouveau mode de vie sain.
- **Discutez-en avec des professionnels de la santé**. Lisez les dépliants, faites des recherches sur l'internet à ce sujet. Il existe des méthodes et des outils qui pourraient vous aider dans votre défi de cesser de fumer.
- **Encouragez-vous, reconnaissez vos réussites**. Soyez patient et persévérant.

En moyenne les gens arrêtent de fumer après quatre essais. Croyez en vous et en votre capacité de vaincre cette dépendance.

Dans la prochaine chronique, on vous donnera quelques conseils pour gérer les symptômes de sevrage reliés à l'abandon du tabac. ◄

Nathalie Gauthier Infirmière praticienne

https://portal.lifeworks.com/portal-ca/viewers/HPSArticle.aspx?HPSMaterialID=13377
Consulté le 11 février 2016. Site EnEquilibre pour les employés Vitalité.

Corrigé de l'exercice «J'améliore mon français»

1. Le cheval **hennit**.
2. Le bœuf **beugle**.
3. La vache **meugle**.
4. L'hirondelle **gazouille**.
5. L'abeille **bourdonne**.
6. Le mouton **bêle**.
7. Les moineaux **piaillent**.
8. Le corbeau **croasse**.
9. Le dindon **glougloute**.
10. La grenouille **coasse**.
11. L'âne **braie**.
12. L'oie **criaille**.
13. La poule **caquète** (ou **glousse**).
14. Le lapin et le renard **glapissent**.
15. Le chevreuil **rait**.

INFO

Heure avancée

N'oubliez pas : dans la soirée du samedi 12 mars au dimanche 13 mars, à 2 h... on avance l'heure!

de la part de toute l'équipe du loup-marin

Bureau municipal – congé de Pâques

Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé le vendredi 25 mars et le lundi 28 mars, à l'occasion du congé de Pâques.

Heures des messes – Églises St-Vincent-de-Paul, Petit-Rocher, Robertville et Beresford durant la Semaine sainte et à Pâques

Jeudi saint (24 mars) : Beresford 19 h 30
Vendredi saint (25 mars) : Petit-Rocher et Robertville, 15 h
Samedi saint- Veillée pascale (26 mars) : Pointe-Verte 20 h 30
Dimanche de Pâques (27 mars) : Beresford 9 h 30 - Robertville 10 h - Petit-Rocher 11 h

Collecte des matières résiduelles

3 mars - collecte des déchets
10 mars – collecte des matières recyclables
17 mars – collecte des déchets
24 mars – collecte des matières recyclables
31 mars – collecte des déchets

Fourrière Béniro

Les licences pour chiens sont disponibles au bureau municipal.

Emploi d'été pour étudiants et étudiantes

Le Village de Pointe-Verte et la Société du Parc Atlas acceptent maintenant les candidatures pour les emplois d'été pour étudiants et étudiantes. Les intéressés peuvent se procurer un formulaire de demande d'emploi au bureau municipal. Les formulaires complétés doivent être retournés dès que possible. Les candidatures reçues seront considérées pour tout emploi d'été sauf les emplois subventionnés par Enseignement supérieur et Travail NB. La date limite pour soumettre les candidatures a été fixée au vendredi 6 mai 2016.