

PROTÉGEZ L'AVENIR de VOTRE FAMILLE et le VÔTRE dès MAINTENANT

Il est important de revoir vos besoins en assurance de personnes à différentes étapes de votre vie afin de vérifier si ceux-ci répondent toujours à vos besoins.

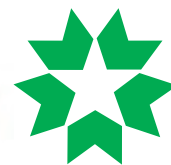
Par l'entremise de votre **Caisse populaire des Fondateurs, Donna White**, conseillère en sécurité financière, se fera un plaisir de vous rencontrer, et cela, sans frais. Elle possède l'expertise pour effectuer une analyse complète de vos besoins en assurance de personnes afin de vous proposer des stratégies adaptées à vos besoins et vos attentes.

GAMME DE PRODUITS DISPONIBLES

- Assurance vie
- Assurances maladies graves, invalidité et santé
- Assurance accident



**Prenez rendez-vous
dès maintenant**
506 783-4241



**Caisse populaire
des Fondateurs**



C.P. / P.O. Box 3010 | 1029 Route 134

Petit-Rocher, NB E8J 3E7

Tel. : 783-3245

Fax : 783-8274 | rhfrenet@nb.aibn.com



www.rhfrenette.sitew.com

CONCEPTION



IMPRESSION

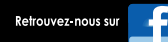


237, av. King, Bathurst, NB E2A 1N9

506.546.1707

Fax: 506.546.8588

impressionprinting.com



LE LOUP-MARIN

Le bulletin d'information du village de Pointe-Verte • avril 2016

Première classe de finissants à Pointe-Verte 1958

Alors que l'école Séjour jeunesse de Pointe-Verte ne compte aujourd'hui qu'une trentaine d'élèves, il fut un temps, comme nous le montre la photo, où la population de Pointe-Verte était plus nombreuse et surtout plus jeune. Des familles de 10, 12 et 15 enfants emplissaient les écoles.

L'un des finissants de 1958, Jean-Louis Guitard, raconte qu'il y avait quatre classes dans l'école neuve, six classes au couvent et au moins deux classes dans l'ancienne grange d'Alex Doucet.

L'article publié dans *L'Évangéline* décrivait la cérémonie de la première collation des



LES PREMIERS FINISSANTS A POINTE-VERTE: Douze élèves ont reçu leurs diplômes à la première graduation à l'école régionale de Pointe-Verte. On les voit ici avec le Père Henri Lévesque, curé de la paroisse et la Soeur Supérieure de l'école. Les finissants

sont: Blondine Boudreau, Thérèse Comeau, Madeleine Fournier, Elodie Fournier, Victoire Guitard, Rose-Aimée Fournier, Anne-Marie Lagacé, Madeleine Lagacé, Conrad Arseneau, Jean-Louis Guitard, Hector Haché et Valmond Roy.

diplômes à l'école régionale de Pointe-Verte, qui avait lieu le 26 juin 1958. On y mentionnait qu'Anne-Marie Lagacé avait lu un discours à M. le curé Henri Levesque, que Jean-Louis Guitard avait fait l'allocution de bienvenue et que Rose-Mae Fournier avait prononcé le discours d'adieu. Le conférencier d'honneur était le père Émile

Fournier. Parmi les dignitaires, on remarque la présence du député Michel Fournier, du secrétaire de la commission scolaire, M. Amédée Roy, et du surintendant des écoles, M Azarias Doucet. ◀

Euclide Chiasson

Dans ce numéro d'avril vous trouverez :

J'améliore mon français	2	Chronique santé	4	Calendrier communautaire	6
Club amical de l'âge d'or	2	Corrigé J'améliore mon français	4	Pensée du mois	6
Chronique du conseil municipal	3	Info	5	Coin Séjour-Jeunesse	7

J'améliore mon français

Conjuguez le verbe entre crochets au présent de l'indicatif ou du subjonctif, selon le cas. Les réponses à ce jeu-questionnaire se retrouvent dans une autre page du *loup-marin*.

1. Je m'occuperai de la maison jusqu'à ce que tu [revenir].
2. Bien que vous [être] le premier sur la liste, cela ne vous donne pas le droit d'entrer avant les autres.
3. Fido a pris l'habitude d'aboyer dès que la sonnette [se faire] entendre.
4. Il lui offrira le repas, à condition que son budget le lui [permettre].
5. À supposer qu'elle [répondre] favorablement à l'invitation, nous serons cinq.
6. En attendant que notre collègue [guérir], nous assumerons ses fonctions.
7. C'est l'homme le plus gentil du monde, sauf qu'il [mentir].
8. La mariée a lancé son bouquet, ainsi que le [vouloir] la coutume.
9. Nous irons au cinéma si le temps le [permettre].
10. En admettant que tu [partir] immédiatement, tu as de bonnes chances d'arriver avant eux.

Club amical de l'âge d'or

Gagnant-e-s de la boule de l'âge d'or

25 février	#434	Jean-François Lagacé	537,50 \$	pas payé
3 mars	#572	Lorinda Godin	662 \$	pas payé
10 mars	#541	Lorraine Boudreau	797,50 \$	pas payé
17 mars	#19	Linda Roy	955 \$	pas payé

Notez qu'il faut avoir payé sa boule pour remporter le prix.

Le Club amical de l'âge d'or organise un brunch au sirop d'érable le dimanche 17 avril de 9 h à 12 h. Les billets seront en vente avant les parties de cartes le jeudi le 7 avril de 18 h à 19 h à la salle municipale, au coût de 7 \$ pour les membres et de 8 \$ pour les non-membres. C'est gratuit pour les enfants de 12 ans et moins. Bienvenue à tous!



LE LOUP-MARIN

avril 2016 • volume 13 numéro 4

Le loup-marin : c'est le bulletin d'information municipal de Pointe-Verte.

Le Cap loup-marin : c'est le rocher que l'on peut voir, même à la marée haute, à l'entrée est du village. À une autre époque, on pouvait y voir des loups marins s'y réchauffer au soleil. C'est aussi là que l'on pêche des moules (mouques) sous la glace.

Périodicité : mensuel

Adresse postale :
La rédactrice
375, rue Principale, Pointe-Verte, NB E8J 2S8
Téléphone : 542-2606 • info@pointeverte.net



Président du comité de rédaction : Euclide Chiasson

Montage : Imprimerie Impression

Équipe : Mireille Arseneau, coordonnatrice;
Nathalie Gauthier, chronique *Santé* ;
Jeanne Lantaigne, chronique *J'améliore mon français*
et correctrice.

www.facebook.com/village.pointe.verte
www.pointe-verte.ca

Coin Séjour-Jeunesse



Visite du chef pompier

Le 16 mars dernier, les élèves ont eu la visite du chef pompier, monsieur Michel Haché. Cette rencontre avait pour but de les sensibiliser à la sécurité et à la prévention des incendies. Il leur a rappelé l'importance des détecteurs de fumée et l'emplacement de ceux-ci. Le monoxyde de carbone est un autre sujet auquel il a voulu les sensibiliser. Tous les élèves ont reçu un détecteur de fumée et/ou un détecteur de monoxyde de carbone. Merci, monsieur Haché!

Semaine provinciale de la fierté française

Du 21 au 24 mars s'est déroulée la Semaine provinciale de la fierté française. Les élèves de Séjour-Jeunesse ont fait plusieurs belles rencontres et activités. Les élèves de la 4e à la 7e année ont assisté au spectacle de Joannie Benoît à ESN. Les élèves de la maternelle à la 3e année ont pour leur part reçu la visite de l'auteure Féeli-Tout. Plusieurs élèves ont participé à des activités avec l'artiste Brigitte Lavallée, dont un marathon d'écriture. Pour clôturer cette semaine, tous les élèves se sont joints à ceux du Tournesol et du Domaine Étudiant pour célébrer leur fierté francophone aux couleurs de l'Acadie lors d'un spectacle d'Annabelle Doucet.



Nadia Basque-Godin
agente de développement communautaire

Les. Saviez-vous que ? de Jérémie Jean, 2^e année

1. La Terre est la seule planète du système solaire qui n'a pas été nommée d'après une divinité grecque ou romaine.

2. La montagne la plus haute est le mont Everest, 8848 mètres.

Sources : www.millefaits.com



▼ Calendrier communautaire

avril 2016

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1	2 Messe - 16 h
3	4	5 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	6 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	7 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	8	9 Messe - 16 h Chevaliers de Colomb
10 10 h : Assemblée des Chevaliers de Colomb - Local des Chevaliers	11	12 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	13 Messe - 9 h 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	14 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	15	16 Messe - 16 h
17 Brunch sirop d'érable organisé par le Club amical de l'âge d'or	18	19 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	20 13 h 30 Parties de poches Salle municipale	21 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	22 <i>Journée de la planète</i> 	23 Messe - 16 h
24	25	26 10 h Exercices pour les aînés (50 ans et plus) - Salle municipale Gratuit	27 Messe - 9 h 13 h 30 Parties de poches Salle municipale <i>Journée des professionnels administratifs</i>	28 10 h - Exercices pour les aînés (50 ans et plus) Salle municipale - Gratuit 19 h - Parties de cartes du Club amical de l'âge d'or Salle municipale	29	30 Messe - 16 h

Pensée du mois...

*Hier est de l'histoire,
demain est un mystère,
aujourd'hui est un cadeau.*

Eleanor Roosevelt



CHRONIQUE DU CONSEIL MUNICIPAL

Le printemps est officiellement arrivé! Le renouveau qu'il apporte se fera également sentir au niveau du conseil municipal puisque des élections municipales auront lieu le 9 mai prochain. Les personnes qui désirent poser leur candidature pour l'un des quatre postes de conseillers ou encore pour celui de maire ont jusqu'au 8 avril avant 14 h pour faire parvenir leur formulaire complété à Élections Nouveau-Brunswick.

Ces formulaires, ainsi que les informations pertinentes sur le processus d'élection, sont disponibles au www.electionsnb.ca. Des formulaires sont également disponibles au bureau municipal.

À Pointe-Verte, le conseil municipal tient une réunion ordinaire par mois à l'exception des mois de juillet et d'août. Ces réunions ont lieu les lundis en soirée. Outre ces réunions, diverses réunions de travail ou de comités ont lieu au courant de l'année. L'implication dans un conseil municipal est l'une des manières les plus efficaces de faire avancer sa communauté puisque c'est le niveau de

gouvernance qui se trouve le plus près des citoyens.

L'arrêté municipal sur la compensation à verser aux élus du conseil de Pointe-Verte prévoit un per diem ou une indemnité de représentation pour les réunions de 60 \$ pour les conseillers et de 80 \$ pour le maire. Cet arrêté est disponible en intégralité sur le site web du village au www.pointe-verte.ca.

Finalement, l'arrivée de l'été signifie aussi l'organisation du grand tournoi de pêche du Parc Atlas ainsi que le lancement de la saison touristique d'été. Le tournoi de pêche est organisé, année après année, grâce à l'implication de bénévoles. Cette année ne fera pas exception à la règle. Si vous désirez donner un coup de main à l'organisation ou encore durant la fin de semaine du tournoi, nous vous invitons à contacter le secrétariat de la municipalité au 542-2606. Une première rencontre sera organisée sous peu afin de lancer l'organisation de l'édition 2016 de ce grand tournoi. ◀



LE CONSEIL MUNICIPAL DE POINTE-VERTE

Normand Doiron (maire) • John Kowtaluk (maire-adjoint),
Marc Arseneau, Alvine Haché et Michel Haché (conseillers),
Vincent Poirier (directeur général).





Chronique santé

Comme vous le savez, je suis infirmière praticienne au Centre de santé Chaleur de Pointe-Verte. Les gens me posent souvent des questions sur mon travail.



Bonjour à tous,

Si vous fumez, je vous encourage à cesser. Voici quelques conseils pour vous aider à gérer les symptômes de sevrage que vous pourriez ressentir suite à l'abandon du tabac. Même s'ils peuvent durer quelques semaines, en règle générale ces symptômes seront moins forts et vous dérangeront moins au bout de quatre jours. Soyez persévérant et demandez l'aide de votre entourage pour vous soutenir durant ces premiers jours au moins. Mieux vous serez préparé et outillé, moins stressé et inquiet vous serez. Sachez que les symptômes peuvent varier d'un fumeur à l'autre et chacun de ces malaises est le signe que votre corps guérit.

Étourdissements occasionnels - Faites attention lors de vos activités physiques, allez-y doucement.

Mal de tête - Prenez un bain ou une douche chaude, diminuez votre consommation de caféine, essayez des techniques de relaxation.

Faim - Résistez aux tentations des friandises. Buvez beaucoup d'eau, mangez des légumes crus que vous aurez préparés à l'avance.

Constipation - Mangez plus de fibres alimentaires (fruits frais, légumes crus, céréales et son). Buvez de 6 à 8 verres d'eau par jour. Bougez plus, faites des exercices régulièrement, telle la marche.

Tremblement des mains et transpiration - Prenez un bain ou une douche chaude, utilisez des techniques de relaxation. Si le problème persiste, parlez-en avec votre professionnel de la santé.

Toux - Buvez de l'eau, mâchez de la gomme sans sucre, prenez des glaçons ou des pastilles sans sucre.

Problèmes de sommeil - Essayez de garder le même horaire de coucher et d'éveil. Si vous vous réveillez la nuit, lire un livre ou s'adonner à un casse-tête avec une lumière tamisée peuvent aider à retrouver le sommeil. Ne pas utiliser l'ordinateur, l'iPAD ou la télé car la lumière de l'écran stimule la sécrétion des hormones d'éveil.

Douleur ou sensibilité à l'intérieur de la bouche - Demandez au pharmacien pour des traitements à cet effet. Sinon, consultez votre médecin ou infirmière praticienne.

Douleur ou sensibilité au cuir chevelu - Massez-vous la tête en utilisant une brosse douce. Si le problème persiste, consultez votre médecin ou infirmière praticienne.

Distraction, manque de concentration - Ajustez votre charge de travail et évitez le stress pour les premières semaines à cause de ce malaise passager.

Nervosité, irritabilité, accès de colère - Utilisez des techniques de relaxation et de respiration, faites de l'exercice physique, pratiquez vos passe-temps favoris. ◀

Nathalie Gauthier Infirmière praticienne

<https://portal.lifeworks.com/portal-ca/viewerw/HPSArticle.aspx?HPSMaterialID=13379>. Consulté 11 février 2016



Corrigé de l'exercice «J'améliore mon français»

- Je m'occuperai de la maison jusqu'à ce que tu **reviennes**.
- Bien que vous **soyez** le premier sur la liste, cela ne vous donne pas le droit d'entrer avant les autres.
- Fido a pris l'habitude d'aboyer dès que la sonnette **se fait** entendre.
- Il lui offrira le repas, à condition que son budget le lui **permette**.
- À supposer qu'elle **réponde** favorablement à l'invitation, nous serons cinq.
- En attendant que notre collègue **guérisse**, nous assumerons ses fonctions.
- C'est l'homme le plus gentil du monde, sauf qu'il **ment**.
- La mariée a lancé son bouquet, ainsi que le **veut** la coutume.
- Nous irons au cinéma si le temps le **permet**.
- En admettant que tu **partes** immédiatement, tu as de bonnes chances d'arriver avant eux.

INFO

Collecte des matières résiduelles

7 avril – collecte des matières recyclables
14 avril – collecte des déchets
21 avril – collecte des matières recyclables
28 avril – collecte des déchets

Collecte de déchets ménagers dangereux et de déchets électroniques

Le samedi 30 avril, de 9 h à 15 h – Légion de Belledune
Le samedi 7 mai, de 9 h à 15 h – Sportek Curling de Beresford
Le samedi 14 mai, de 9 h à 15 h – Place Bathurst Mall de Bathurst

- Peinture, huile usée, bonbonnes de propane
- Piles, tubes fluorescents, ampoules fluocompactes
- Produits nettoyants, cire à plancher
- Fertilisants, pesticides, produits chimiques
- Ordinateurs, télévisions, lecteurs DVD, chaînes stéréo, etc.

Collecte spéciale des ordures

La collecte spéciale des ordures se fera le 26 mai. D'autres détails seront publiés dans le prochain numéro du loup-marin.

Emploi d'été pour étudiants et étudiantes

Le Village de Pointe-Verte et la Société du Parc Atlas acceptent maintenant les candidatures pour les emplois d'été pour étudiants et étudiantes. Les intéressés peuvent se procurer un formulaire de demande d'emploi au bureau municipal. Les formulaires complétés doivent être retournés dès que possible. Les candidatures reçues seront considérées pour tous les emplois d'été. La date limite pour soumettre les candidatures a été fixée au vendredi 6 mai 2016.

*Remèdes d'antan, tels que recueillis en 1977 par Luc Audet, Fernande Boudreau et Donald Boulay, élèves de l'école de Pointe-Verte. Tiré d'un livret scolaire intitulé **Histoire et généalogie de Pointe-Verte**, publié sous la direction de Chantal Imbeault à la fin des années soixante-dix.*

- **Lait de jument avec du miel ou du sucre d'érable** : pour guérir la coqueluche
- **Rognon de castor dans le gin** : pour guérir la grippe et le mal de rein (laisser tremper un mois avant de consommer)
- **Sève des cormiers** : pour la grippe
- **Fruits de cormiers et cerises (bouillir ensemble)** : grippe